

# Zertifikat.

Schuchmann GmbH & Co. KG



Frau

**Kerstin Schwarz**

Sanitätshaus Brockers GmbH

Berta-Benz-Straße 12

40668 Meerbusch

hat am 30. März bis 2. April 2022 am Seminar „**Gehen Verstehen Biomechanik I & II**“ mit Kirsten Götz-Neumann teilgenommen.

**Das Seminar umfasste unter anderem folgende Themen:**

- die Anatomie und die Biomechanik des Kniegelenkes kennen
- die zugrundeliegenden Pathomechanismen patellofemoraler Dysfunktion verstehen
- wissenschaftlich und klinisch begründete Übungsprogramme zur Behandlung von patellofemorale Schmerzen entwickeln können
- den Einsatz von Schienen, Tapes und Fußorthesen wissenschaftlich begründet vornehmen
- die Bedeutung des EMG Biofeedback bei der Behandlung von patellofemoralem Schmerz und anderen neurosynaptisch-fördernden Übungsprogrammen kennen

**Diagnosen mit Differential-Diagnosen erkennen - inklusive evidenzbasierter Therapie in Biomechanik I & II:**

- Vordere und hintere Kreuzbandruptur – sowie evidenzbasierte Präventionsprogramme
- M. Tibialis posterior Syndrom
- Plantarfasziitis
- Groin Pain – Leistenschmerzen bei Sportlern und Läufern
- Patellarer Femoraler Schmerz
- Hüftgelenksschmerzen, Adduktor Magnus Syndrom
- Wirbelsäulenverletzungen
- Achillessehnenruptur, Tendinitis, Tendinose und Ruptur – präventives Erkennen und Etablierung von Untersuchungs- und Behandlungsplänen
- TFL-Syndrom Untersuchung und Behandlung
- ACL-Präventions-Programme und verschiedene „Best Praxis/Best Value“-Übungen kennenlernen und Befähigung diese effektiv am Patienten zu demonstrieren und überprüfen zu können

Der Kurs umfasste 60 Unterrichtseinheiten inklusive Eigenanteil und Selbststudium.

**Bissendorf, den 02.04.2022**



**Kirsten Götz-Neumann**

Dozentin, Physiotherapeutin